

PROPOZÍCIE

12. ročník súťaže „Železný muž“

Všeobecné organizačné ustanovenia

Usporiadateľ:	Centrum výcviku Lešť
Organizátor:	Odbor špeciálneho výcviku CV Lešť
Termín konania:	10. - 11. mája 2017
Miesto konania:	VP VO Lešť
Riaditeľ súťaže:	plk. Ing. Róbert TOTKOVIČ
Prihlášky:	zaslať do 05.05.2017 Centrum výcviku Lešť, 962 63 Pliešovce Fax: 0960/465 509, 045/556 27 96 Tel. číslo: 0960/465 311 E-mail: jana.futakova@mil.sk
Hlavný rozhodca:	des. Lukáš FILKA
Rozhodcovia:	príslušníci Odboru špeciálneho výcviku CV Lešť
Zdravotnícke zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Technické zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Ubytovanie:	zabezpečí CV Lešť UB 100 (uviesť do prihlášky)
Strava:	zabezpečí CV Lešť (uviesť do prihlášky)

Ústroj: Kompletná poľná rovnošata vz. 97, obuv vz. 90

Príchod a prezentácia:

10.05.2017 do 10:00 hod. v telocvični CV Lešť (UB-100), kde súťažiaci predložia:

- **potvrdenie o lekárskej prehliadke**

Technické ustanovenia

Kategórie: súťaží sa bez rozdielu vekových a hmotnostných kategórií

Disciplíny v nasledovnom poradí:

- 1.) Zrýchlený presun na 3 km
- 2.) Presúvanie dreveného bremena nad hlavou 60 kg
- 3.) Ťahanie terénneho vozidla na 40 m
- 4.) Otáčanie 200 kg pneumatiky 10 x na čas
- 5.) Zhyby na hrazde nadhmatom max. počet opakovaní
- 6.) Nosenie dvoch bremien 2x60 kg na 40 m
- 7.) Prekážková dráha „CIZMA“ na čas
- 8.) Nosenie krosien 100 kg na 100 m
- 9.) Premiestňovanie hasičskej figuríny 75 kg
- 10.) Plávanie cez vodnú prekážku

Časový program :

10. mája 2017

10:00 – 11:00 hod. Prezentácia UB – 100 (telocvičňa)

11:00 – 12:00 hod. Oboznámenie súťažiacich s pravidlami a stanoviskami súťaže,
losovanie štartovných čísel

12:00 – 13:00 hod. Obed

13:00 – 15:00 hod. Individuálny tréning jednotlivých disciplín

15:00 – 18:00 hod. Relax a regenerácia

18:00 – 19:00 hod. Večera

11. mája 2017

06:00 – 07:00 hod. Raňajky

07:00 – 12:00 hod. Súťaž (začiatok 1. disciplíny na štartovej čiare – UB 100)

12:00 – 13:00 hod. Obed

14:00 – 19:00 hod. Súťaž

po 19:00 hod. Vyhodnotenie súťaže a odovzdanie cien

Pripomienky:

Pripomienky a protesty rieši súťažná komisia v zložení:

- riaditeľ súťaže
- hlavný rozhodca
- rozhodca disciplíny

Pripomienky a protesty musia byť podané písomne hlavnému rozhodcovi do 10 minút po ukončení disciplíny.

Za zmeny v časovom programe súťaže a ich včasné oboznámenie účastníkov zodpovedá organizátor súťaže.